

ありがとう ありがとう ありがとう ありがとう

みとみ学園

学園ニュース

* 第15号 *

みとみ 検索

ピカイチくん

ありがとう ありがとう ありがとう ありがとう

みとみ珠算教室
41教室

みとみ書道教室
36教室

資格検定・公務員
みとみライセンスアカデミー
会津若松校・郡山校
福島校・いわき校

みとみ進学スクール
9教室

みとみ学園

通信高サポート校
みとみ高等学院
会津若松校・田島校
喜多方校

東北看護医療予備校
会津校

厚生労働省認可
会津地域若者サポート
ステーション

日建学院
認定・公認校

みとみ学園
ホームページ




こんにちは！
ほく、みとみん！
ホームページに
「ピカイチくん」の
バックナンバーが
載ってるヨ！
見てね！



感

毎日書道展出品作

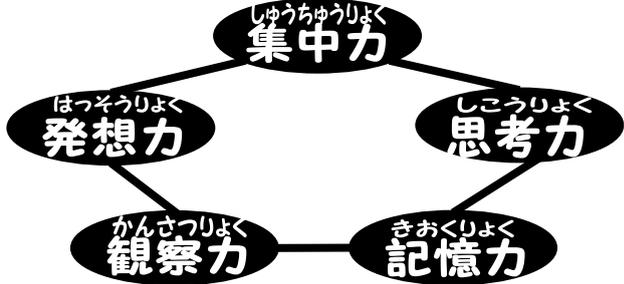
(90cm × 120cm)

感動・感謝！
大きい筆に思いをのせて書きました。

タイトル・作品
芳賀実津子先生 書
(塩川・豊川・滝沢教室担任)

そろばん学習はすごい!!

書道もすごい!!



そろばんを学習すると”頭が良くなる”と一般的に言われております。

脳科学者の澤口俊之先生が次のことを述べております。

「脳の前頭前野は子供の頃に最も発達する」脳は一部だけが動いているのではなく、全体として動いており、パーツとパーツがお互いネットワークをつくっております。

このネットワークがそろばんによって太くなることが子供を対象として、最近の研究で明らかになりました。

これを脳の統合性と言いますが、ネットワークが太くなると言うことは、脳の構造がよい方向に変え、脳がよりうまく使えるようになることを意味します。



みとみ学園
学園長 三富邦基

”脳は0歳から5歳までピーク、10歳位までが大きく発達”

脳の前頭前野は、5歳までをピークに10歳くらいまで大きく発達します。子供の頃から、そろばんをするのがおすすめです。

”シルバーの方にも効果”

大人になって前頭前野は使わないと衰えていくので、上手に使うことが必要です。脳から若返させることができます。

”書道も効果が!!”

この文の中に書道のことは書かれておりませんが、書道も集中力、発想力、観察力、記憶力等を発達させ、そろばん学習と同じ効果があると推察しています。



教室紹介



今回の教室紹介は、会津美里町にある高田教室のそろばん教室と書道教室です。

そろばん



高田教室は、高田小学校と宮川小学校の生徒さんが通っている元気いっぱいの教室です。学年や級が近い生徒さん同士、良いライバル意識を持ち、お互いに高めあうことのできる生徒さんが集まっています。昨年12月に行われた珠算・暗算・算数・国語競技大会では、予選を通し競技に参加する生徒さんが多数おり、また、各競技では優勝する生徒さんもいるなど、意欲と意識の高さを感じることが出来ます。これからもますますレベルアップしていく高田教室にご期待ください。



市川久美子先生

お習字



高田小・宮川小1~6年生が元気に通う、活気ある高田教室です。硬筆、毛筆を通して「とめ」「はね」「はらい」など筆順にも気をつけて毎週楽しく書いていますが緊張と集中力が必要です。上手に書けた時の喜びや上達していく楽しさが自信に繋がるようにアドバイスしながら指導しています。また、教室は高田小の側にありますのでいつでもお気軽にご相談、お問い合わせ下さい。



武藤美和先生

お家でそろばん練習



夏に引き続き、冬休み期間
にお家でどれだけ練習した
かを競ったYo♪

100枚以上コツコツが
んばった子多数！GREAT！

がんばりました!!

1位	豊川	江川未夏	5年	220枚	14位	郡山	目黒瑞季	2年	35枚
1位	豊川	江川芽依	3年	220枚	15位	坂下南	大堀由希	4年	33枚
3位	高田	長嶺拓海	5年	171枚	16位	喜多方YB	村澤李々	1年	32枚
4位	本町	小林奏心	1年	150枚	17位	郡山	樋口琥珀	4年	26枚
5位	本町	関根怜那	年長	128枚	17位	行仁	佐藤空	3年	26枚
6位	高田	長嶺伶哉	4年	118枚	19位	アピタ	愛澤華蓮	年中	25枚
7位	行仁	和田空輝	5年	65枚	20位	郡山	秋元美柚	年長	23枚
8位	本町	小林美月	4年	57枚	21位	豊川	藤田陽菜	5年	22枚
9位	高野	小貫陽	2年	53枚	22位	年貢	田代怜央奈	3年	21枚
10位	川南	児島澄明	5年	46枚	23位	本町	山際蓮果	4年	20枚
11位	行仁	和田岬	3年	41枚	23位	行仁	船木恵花	4年	20枚
12位	行仁	根本春輝	5年	40枚	23位	塩川	遠藤佑真	5年	20枚
12位	東山	平瑛太	年長	40枚	23位	豊川	小澤千夏	3年	20枚
					23位	豊川	湯浅初羽	3年	20枚

そろばん家庭練習用プリント(がんばれプリント)
は、いつでももらえます！もっともっと上手にな
りたい君！先生からどんどんもらってね！



3・4年生の そろばんの授業 へ行ってきました!!

今年で17年目を迎えたゲストティチャー講師派遣
授業。今年は、26小学校に行ってきました。
どの小学校でも楽しくそろばんを学び、ほんのわ
ずかな時間でしたがそろばんの魅力を感じていた
だけたようです。

【実施小学校】(2月末現在)

小金井小/行仁小/ザベリオ小/永和小/城北
小/日新小/城南小/門田小/一箕小/松長小/
坂下南小/坂下東小/勝常小/駒形小/堂島小/
熱塩小/三島小/湊小/高田小/宮川小/川南小
/塩川小/新鶴小/豊川小/猪苗代小

3月も多数ご依頼いただいています。



おとなのそろばん・書道教室



現在、話題の大人のそろばん・書道教室が開講され、たくさんのシニアの方に受講いただいています。
昔、そろばん・書道を習っていた方、そろばんトレーニングで脳の若返りをしたい方、“書”に触れ、感性を磨きたい方など！
幼児や小学生のみなさんと一緒に楽しく学んでみませんか？
「人生は今日が始まり」みとみ学園はチャレンジする心を応援します！！
今回は、現在受講中の生徒さんの”生の声”を紹介したいと思います♪

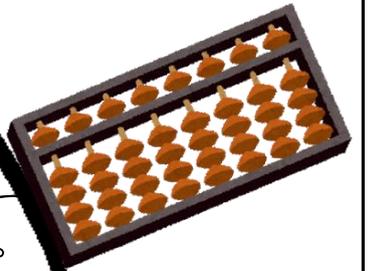
そろばんで
脳トレ！
脳が若返る
よ☆



私は非農家から兼業農家へ嫁いで来ました。なかなか自分の時間が持てず、ストレスがたまっていた時期がありました。そんな中、唯一登山に目覚めて富士山まで征服してきました。最高の幸せでした。でも腰を痛めてしまい、登山を断念するしかなくじゃあ何かないかと考えた土岐、昔学校の時習ったソロバンにひかれてきました。

でも、自分でやろうかと思っても中々取り掛かることができないでいる所に、みとみのシニア教室のパンフレットを見て、迷わず申し込みました。今は励みとなっています。手が震えて間違える時が多いですが楽しいです。小2年と3年の孫も今度一緒に習うようになるので負けない様がんばろうと思います。

勝常そろばん教室 村澤好子さん



みとみ学園に入学してよかった事

- ・孫がたくさんできたこと
- ・子供達から元気のパワーをもらったこと
- ・そろばんを習うことで脳が刺激されること
- ・魅力的な先生に教えていただくことで週1回の教室が楽しみになりました。

城南教室 麻生定憲さん

ボケ防止の為に50数年ぶりに再挑戦して教室に通い数カ月。

当初は指の動きもままならずストレスが溜まっては何の為にソロバンを習ったのか……マイペースでやればいいと思いなおして、昔とは違うやり方と先生に教えて頂き納得。今では目標を立てて無理をせず、タイムを計りながらマイペースで行こうと教室に通っています。

松長教室 吉田さい子さん



いつも孫と2人でがんばっております。
週1回の習字ですが私はとても楽しみにしています
習字をするまえは手がふるえておりましたが今はそ
れも直って何とか書けるようになりました。
これからも先生の心のこもった指導のもとで続けて
ゆきたいと思っております。

きれいな字
気持ちがい
いね!

謹教書道教室 平塚順子さん



水曜の時間が待ち遠し
96才が69才になります。

坂下南書道教室 新田園江さん

この度は全国書道展にて、栃木
県議会議長賞を有難うございます。
毎回書いてもなかなかバランスの取
れた書が書けなくて苦勞しています。
これからもご指導宜しくお願い致しま
す。

材木書道教室 五十嵐亮さん



私もチャレンジしてみたい!と思った方!今すぐお電話下さい!

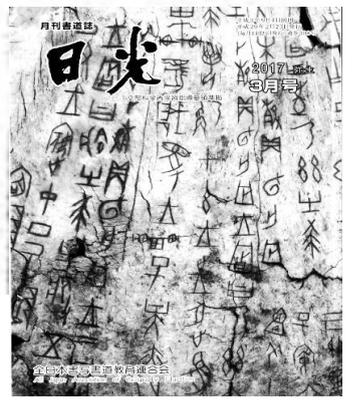


0120-808-885

フリーコール
月~金

10:00~19:00 土 9:00~13:00

書道作品介绍!



みとみ書道教室で使用している教本「日光」に掲載された優秀作品をいくつかご紹介したいと思います。

3月号でも皆さんの素晴らしい作品が、毛筆・硬筆ともに沢山掲載されていましたが、今回は紙面の関係上、推薦最優秀作品(★) 優秀特選作品(☆)の毛筆部門を紹介します!

《推薦最優秀作品(★)》

《優秀特選作品(☆)3月号》

2月は東山教室の三津間さん、
3月は城南教室の鈴木さんの
作品が選ばれました。

短評
起筆・収筆の筆使いに注意して、丁寧に書けています。(月華選評)

三津間巴菜(みとみ書道教室)

五年三津間巴菜

希望王



受賞のことば
この度は、最優秀作品に推薦して頂きありがとうございます。私には絶対入れない賞だと思っていたのでとてもうれしいです。これをもっといねいに教えてくださる成田先生のおかげだと思えます。これからも良い字を書ける様にならば嬉しいです。

短評
構成、書線ともに堂々として力感溢れる雄渾な楷書。顔法に通じる筆意と重厚さがある。(景堂選評)

鈴木みどり(みとみ書道教室)

鳥還

日暮飛



受賞のことば
この度は最優秀作品賞に推薦頂き、誠にありがとうございます。私には絶対入れない賞だと思っていたのでとてもうれしいです。これをもっといねいに教えてくださる成田先生のおかげだと思えます。これからも良い字を書ける様にならば嬉しいです。

<p>二年 鈴木泉希</p> <p>乱快 刀</p> <p>五年 高橋奏愛</p> <p>初日</p> <p>四年 沖田悠隼</p> <p>初日</p> <p>二年 板橋美徳</p>	<p>六年 赤間里桜</p> <p>友情</p> <p>五年 谷ヶ城昂</p> <p>初日</p> <p>三年 中田千尋</p> <p>すみ</p> <p>みん石川ゆい</p>	<p>六年 齋藤陽帆</p> <p>湖面</p> <p>四年 岡島桃子</p> <p>文化</p> <p>三年 谷ヶ城奏</p> <p>すみ</p> <p>よしやがしろれい</p>	<p>六年 小坂真人</p> <p>湖面</p> <p>四年 菅井大輔</p> <p>文化</p> <p>三年 谷ヶ城奏</p> <p>すみ</p> <p>よしやがしろれい</p>
---	--	--	--

長谷川 瑠花さん 筆のはぶスピードが、とても書くことができ、じっくり丁寧に書けていて、とても美しいです。

小坂 真人さん 文字に対して厚みがあり、堂々とした作品です。

齋藤 陽帆さん 筆の入りかたがよいため、スピードもとてもよく書けています。

青柳 遊羽さん 大らかにしっかりと書いた線です。素敵な作品です。

鈴木 泉希さん 字形のバランスが良く、しっかり書けています。

沖田 悠隼さん せんへのびやかさがあり、とても良い作品です。

岡島 桃子さん 線がすっきりしていて、バランスよく、名前も上手です。

菅井 大輔さん 墨がたっぷり入っているように、目に飛び込んでくるような作品です。

佐藤 静香さん ゆっくり丁寧に書けていて、とてもすっきりとした作品です。

谷ヶ城 昂さん ゆっくり、のびのびと書くことができます。

高橋 奏愛さん 名前が大きく、とてもバランス良く書けています。

谷ヶ城 奏さん 筆の起筆、終筆も良く名前もすばらしいです。

中田 千尋さん 名前も堂々と書けていて、のびやかな作品です。

谷ヶ城 玲さん げんきに、どうどうとかけました。

石川 結衣さん ほんしいっぱいに、のびのびと書けています。

板橋 美徳さん とても力強い作品です。

コメントが載ります!

みとみ珠算学校より

幼児、小学生と一緒に学べます♪
大人のそろばん脳トレ教室
 (60歳~99歳) ~現在59歳から91歳まで受講中~
 体験無料 手ぶらでOK♪
 認知症はイヤ!イヤ!
 楽しいシニアライフを応援します!!
 初めての方 大歓迎
 お問い合わせは担任の先生まで。遠慮なくご連絡下さい!

みとみ進学スクールより

個別指導と映像授業で成績アップ
 自由に選べる!!
日数コマ数 教科
 お気軽にお問合せください
 小中高高校生 募集! 無料体験受付中!
みとみ進学スクール
 ☎ 0242-29-2222 検索
 受付時間 月曜~金曜 13時~20時

みとみライセンスアカデミーより

2018年合格目標の最新コースがいよいよスタート!
 平成28年度 公務員採用試験 **183名合格**
公務員上級講座
 今なら早期申込特典で **入学金2万円免除 & WEB視聴料0円!**
 まだまだ諦めない! 2017年合格を目指すなら **短期速習コース**
 2017年合格を目指すなら **公務員速習コース** WEB講座もスタート!
 国家資格・各種検定・公務員受験の専門スクール
みとみライセンスアカデミー
 ☎ 0800-800-6780

みとみ高等学院より

通信高校で卒業!!
 笑顔が多い教室で~す!
 ●生徒はリラックスして勉強し、いきいきと過ごしています。
 ●登校日は週1日~5日でパソコンの資格や希望によって簿記・宅建その他の資格が取得できます。
 ●悩まずにご相談ください!
東日本国際大学昌平高校通信課程 会津学習支援センター
 ☎ 0242-29-2222

みとみパソコンスクールより

MOS試験 一発合格 対策個別講座
 人気No.1 資格は強い味方!
 受講生の合格率 **100%** 記録更新中
 Word2013 Exce12013
受講生募集中
WOW!
みとみパソコンスクール
 ☎ 0242-36-7077

東京に留学して **夢の年収400万へ**
ネットワークエンジニア 特別養成コース
 通常15万円の受講料金が **0円**
 受講条件等、詳しくはご連絡ください
みとみパソコンスクール
 ☎ 0242-36-7077

お知らせ掲示板

みとみ学園のチラシを貼ってくださる

会社を募集しています！！

保護者様のお勤め先で貼りだしてもいいヨ！
という方がいらっしゃいましたら、ぜひ！！
担任の先生までお申し出下さ～い！

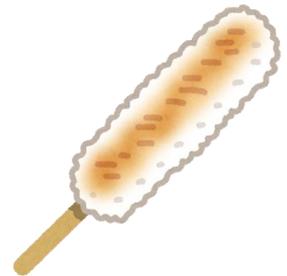
みとみんからの
お願いだヨ♡



こども大好き レシピ Vol. 2

きりたんぽ^{ふう}風おにぎり

切り取って使って下さい！



材料

- ・ごはん 適量
- ・みそ
- ・砂糖
- ・白すりごま
- ・割り箸



甘みそを作る

作り方

1. あたためいごはんを、すりこぎ棒などでつぶし、半ごろしの状態にする。
2. 1を割り箸(太い方)にのばしてつけ、甘みそをぬってオーブンで焦げ目がつくまで焼く。

スタッフ紹介 & 編集後記

発行責任者



俊彦校長先生

編集長



尾形先生

印刷担当



横田先生

情報収集担当



大谷先生

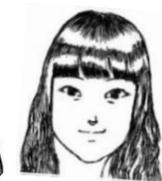
編集担当



海野先生



大島先生



酒井先生

☆編集後記☆

突然ですが、みなさんは毎日何時間寝ていますか？
今回は子供の睡眠時間について少しお話ししたいと思います。

子供は、まだ体も脳も発達途上にあります。そのため十分な睡眠時間が必要です。

最近、子供の不眠が問題になっていて、脳の発育に影響が出る可能性があるそうです。怖いですね....

また、子供の睡眠時間が減ると忍耐できない、切れやすい子供を作ります。

みなさん、寝る前にスマホを見たり、ゲームをしたり、何か食べたりしていませんか？まずは不眠の原因となる行為を改め、健康な身体作りを目指しましょう！！

教頭 尾形智子