

書道

心穏やかに

土曜写経のご案内



みとみ書道教室では「土曜写経」を開催しています。

「写経」とは、仏教のお経を書き写すことです。写経は精神の安定、集中力を得られる他、脳の活性化や美文字も期待できます。近年では心と身体を癒してくれる効果があることから、趣味としてはじめる人が多いと話題ですね。

写経に興味があっても、どうやったらいいのか...道具がない...家では落ち着かないなど、なかなか始められなかった方もいるのでは？

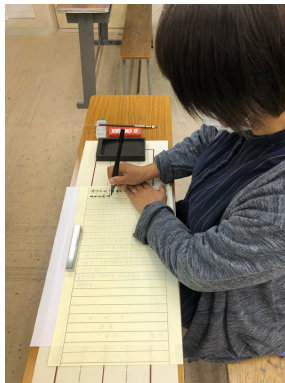
予約不要で参加できるので、お気軽にお越しください♪



道具は準備してありますので
手ぶらでOKです！
墨でも筆ペンでもお好きな方で◎



写経用紙を手本の上に重ねて
書写します



およそ1時間で完成！達成感とともに、心もスッキリ軽くなります♪
ゆったりとした気持ちで自分と向き合う至福の時間は最高です♡

最初は最後まで書けるかなと少し不安でしたが、書き始めると夢中になって書いてました！モヤモヤしていた気分がスッキリしました！不思議！！ 体験者N

毎週土曜日

10:00～16:00

(予約不要、時間制限無し)

みとみ学園材木町教室

(会津若松市材木町1-8-15)

受講料：1回300円